

# Stellate SPORTS CLUB スタートスポーツクラブ

## 夏の体操短期教室開催!

体験後、9月8日(金)までにご入会で、  
**入会金無料**※+  
**クラブTシャツ**を  
**プレゼント!!**

※ただし、保険料1,000円は別途必要となります。

グンゼスポーツ西明石体操教室はプレゼント対象外となります。ご了承ください。



**開催期間**

1ヶ月体験 **7/1(土)~31(月)、8/1(火)~31(木)**

2ヶ月体験 **7/1(土)~8/31(木)**

**各時間帯内の表示**

①クラス名 ②開講時間  
 ③対象 ④定員



当スポーツクラブでは「コーディネーショントレーニング」「体幹トレーニング」を行い、それぞれの能力向上を図ります。

★コーディネーショントレーニング(スポーツの脳トレーニング)とは?  
 脳や神経系を刺激することで、どんなスポーツにも必要なコーディネーション能力(身体を巧みに動かす能力)が身に付きます。

★体幹トレーニングとは?  
 体幹とは上半身のことを指し、走る・投げる・蹴る・持ち上げるなど様々な動きの軸となる部分を鍛えます。

### スタートスタジオ

会場 明石市小久保120-55

1ヶ月体験料金(税込) 親子体操・ひよこクラス:3,520円、その他クラス:5,500円  
 2ヶ月体験料金(税込) 親子体操・ひよこクラス:7,040円、その他クラス:11,000円

時間	月	火	水	木	金	土
9:00		7月内容 >>> マット 8月内容 >>> 跳び箱				①キッズ体操 ② <b>満員</b> ③幼児④8名
10:00		①親子体操 ②10:00~10:45 ③3~2歳 ④5組				①ジュニア体操 ②10:15~11:15 ③5歳~小2④8名
11:00						①ジュニア体操 ② <b>満員</b> ③小学生④8名
12:15			①ひよこ体操クラス ②13:30~14:30 ③3~2歳④8名			①ジュニア体操 ② <b>満員</b> ③小学生④8名
14:30						①ジュニア体操 ② <b>満員</b> ③小学生④8名
15:15	①エンジョイクラス ②15:15~16:15 ③4歳~未就学児④8名	①キッズクラス ② <b>満員</b> ③4歳~未就学児④8名	①キッズクラス ②15:15~16:15 ③4歳~未就学児④8名	①キッズクラス ②15:15~16:15 ③4歳~未就学児④8名	①キッズクラス ② <b>満員</b> ③4歳~未就学児④8名	①アクロバットクラス ②15:00~16:00 ③小1~3④8名
16:15	①エンジョイクラス ②16:15~17:15 ③小1~3④8名	①ジュニアクラス ②16:15~17:15 ③小1~3④8名	①ジュニアクラス ② <b>満員</b> ③小1~3④8名	①ジュニアクラス ② <b>満員</b> ③小1~3④8名	①ジュニアクラス ②16:15~17:15 ③小1~3④8名	①アクロバットクラス ②16:00~17:00 ③小4~6 ④8名
17:15	①エンジョイクラス ②17:15~18:15 ③小4~6④8名	①ジュニアクラス ② <b>満員</b> ③小4~6④8名	①ジュニアクラス ②17:15~18:15 ③小4~6④8名	①ジュニアクラス ②17:15~18:15 ③小4~6④8名	①ジュニアクラス ② <b>満員</b> ③小4~6④8名	
18:15						

エンジョイクラスとは・・・「ちょっと運動が苦手、だけど体操を楽しみたい!」というクラスです。

### グンゼスポーツ 西明石体操教室

1ヶ月体験料金(税込) 6,600円  
 2ヶ月体験料金(税込) 13,200円

会場 明石市西明石南町3丁目4-52

時間	火	土
9:15		①幼児クラス ②9:15~10:15 ③未就学児~4歳 ④15名
10:15		①小学生クラス ②10:15~11:15 ③小学生 ④15名
11:15		①アクロバットクラス ②11:15~12:15 ③小学生 ④10名
12:15		
15:45		①幼児クラス ②15:45~16:45 ③未就学児~4歳 ④15名
16:45		①小学生クラス ②16:45~17:45 ③小学生 ④15名
17:45		①アクロバットクラス ②17:45~18:45 ③小学生 ④10名
18:45		

### スタート虹空体操教室

1ヶ月体験料金(税込) 3,520円  
 2ヶ月体験料金(税込) 7,040円

会場 明石市魚住町住吉1丁目4-5

時間	水
15:00	①幼児クラス ②15:00~16:00 ③未就学児~4歳 ④15名
16:00	①小学生クラス ②16:00~17:00 ③小学生 ④15名
17:00	①小学生クラス ②17:00~18:00 ③小学生 ④15名
18:00	



### スタート野添体操教室

1ヶ月体験料金(税込) 3,520円  
 2ヶ月体験料金(税込) 7,040円

会場 加古郡播磨町西野添1丁目14-17

時間	火
15:45	①幼児クラス ②15:45~16:45 ③未就学児~4歳 ④20名
16:45	①小学生クラス ②16:55~17:55 ③小学生 ④20名
16:55	
17:55	



### 夏の思い出を刻め!

## Stellate キャンプスクール

場所▶兵庫県佐用郡佐用町船越222「兵庫県南光自然観察村」

クラス	小学生クラス	幼児クラス
日程	7月26日(水)~27日(木)	7月28日(金)
対象	小学生	4歳~未就学児
費用	クラブ員 20,000円 非クラブ員 22,000円	クラブ員 10,000円 非クラブ員 11,000円

**早割! 1,000円 OFF**  
 受付期間 7/7(金)~16(日)

お申込み・お問い合わせについて

**078-920-8639**

★お名前★クラス名★お子様の年齢★ご連絡先をお伝え下さい。



当日の持ち物について 動きやすい服装(ジーンズ不可)・水分・ハンドタオル・室内シューズ

キャンセルについて

- 開講の1週間前17:00まで全額返金致します。
- 開講の3日前まで参加費の50%徴収させていただきます。
- 参加クラスの前日まで80%徴収させていただきます。
- 当日キャンセルにつきましては、全額お支払いいただきます。

※お電話にてお申込み後、7日以内にクラブまで代金をお持ちいただきお支払いをお願いします。

### Stellate Group

<https://www.stellate-sports-club.co.jp>

ステラートスポーツクラブ 検索

オフィス・スタジオ 明石市小久保120-55 サバヒーアシティ21 A-103 TEL.(078)920-8639

ステラフィールド 三木市別所町下石野字相野中1342



注)各コース定員になり次第、受付終了とさせていただきます。詳しくはお問い合わせください。※体験場所は右下の地図にてご確認ください。※全てのプログラムは個人差が生じますのでご理解下さい。※少人数の場合は開講しない場合がございます。※体験期間中のケガについては自己責任となります。ご理解くださいますようお願いいたします。